



Tu estudiante necesita **APOYO EMOCIONAL**

Como docentes, estamos en una posición privilegiada para observar de cerca a nuestros estudiantes y detectar si necesitan apoyo emocional.

Aquí te presentamos:

- ➡ **SEÑALES DE ALERTA A TOMAR EN CUENTA**
- ➡ **COMO ACOMPAÑAR SI LAS DETECTAMOS**



Tips. Como saber?

Si tu estudiante necesita ayuda emocional?

1

TIP

CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO

- *Disminución del rendimiento académico*
- *Cambios en el estado de ánimo*
- *Aislamiento social*
- *Problemas de conducta*
- *Fatiga o falta de energía*
- *Cambios en los hábitos*

2

TIP

EXPRESIONES EMOCIONALES

- **Verbalizaciones:** El estudiante puede expresar directamente sus sentimientos de tristeza, ansiedad, miedo o frustración.
- **Lenguaje corporal:** El estudiante puede mostrar signos de tensión, como hombros caídos, mirada baja, manos inquietas o dificultad para mantener el contacto visual.
- **Dibujos o escritos:** Los dibujos o escritos del estudiante pueden reflejar emociones negativas, como tristeza, soledad o miedo.



TIP 3

SITUACIONES DE RIESGO

- **Eventos estresantes:** El estudiante puede haber experimentado recientemente un evento estresante, como la pérdida de un ser querido, un cambio de casa o escuela, problemas familiares o dificultades en sus relaciones.
- **Acoso escolar:** El estudiante puede estar siendo víctima de acoso escolar o ciberacoso.
- **Dificultades en casa:** El estudiante puede estar enfrentando problemas en su hogar, como conflictos familiares, dificultades económicas o enfermedades.

Que hacer? si detectas estas señales?

Acércate al estudiante

Habla con él de manera individual y en un ambiente privado. Expresa tu preocupación y ofrece tu apoyo.

Escucha activamente

Presta atención a lo que te dice, sin juzgar ni interrumpir. Valida sus sentimientos y hazle saber que estás ahí para él.

Ofrece ayuda

Explícale que hay recursos disponibles para ayudarlo, como el orientador escolar, el psicólogo o un profesional de la salud mental.

Informa a los padres

Si consideras que la situación lo requiere, informa a los padres del estudiante y trabaja en conjunto con ellos para brindarle el apoyo necesario.



**Deriva a
profesionales**

Si el estudiante presenta problemas emocionales graves o si necesitas más herramientas para ayudarlo, deriva el caso a los profesionales adecuados.

Estrategias

para fomentar la conexión emocional en tu aula

1- CREA RELACIONES POSITIVAS

- Dedica tiempo a conocer a cada estudiante
- Adapta tu enseñanza a las necesidades y estilos de aprendizaje del aula
- Crea espacios de dialogo practicando la escucha activa

2- PRACTICA LA EMPATIA Y EL RESPETO

- Muestra interés genuino por el bienestar de tus estudiantes
- Valora y respeta las diferencias individuales
- Ofrece retroalimentación constructiva evitando gritar

ACTIVIDAD

Te presentamos a continuación una hermosa actividad **para realizar junto a tus estudiantes** para tomar compromiso con el bienestar del aula. Cada uno dibujará su mano en un papel, luego la podrá recortar y dentro de ella escribir la siguiente frase para completar

MI COMPROMISO CON EL AULA ES....

Una vez que todos y todas, incluso tu como docente, **hayan escrito su compromiso**, elegirán juntos un espacio del aula para pegar todas sus manos juntas formando círculos uno adentro del otro y así, ser parte todos de una misma unión.



Verás como, el poner en palabras un compromiso que se compartirán entre todos, hace tomar conciencia y responsabilidad por el aula.

También puedes trabajar esta actividad con el material imprimible que te compartimos a continuación.



**CÚAL ES
TU COMPROMISO
CON EL AULA**





RECUERDA



La detección temprana es clave

Cuanto antes identifiques que un estudiante necesita apoyo emocional, antes podrás brindarle la ayuda que necesita.



Confía en tu intuición

Si sientes que algo no está bien, no dudes en actuar.



No estas solo/a

Cuenta con el apoyo de otros profesionales de la escuela, como el orientador, el psicólogo o el director.





Al estar **atentos a estas señales** y actuar de manera oportuna, **podemos marcar una gran diferencia** en la vida de nuestros estudiantes y ayudarles a superar los desafíos emocionales que puedan estar enfrentando.

Contacto

@qion.impulsa 

@qion.impulsa 

qion.impulsa@gmail.com 

351 756 9197 

